

Jestem statkiem



Cel główny:

Celem zajęć jest rozwój osobisty dziecka.



Cel szczegółowy:

Zadanie ma na celu zwiększenie koncentracji u dzieci.



Co będzie potrzebne?

CO DALEJ?

Wprowadzenie:

Jest to podstawowe ćwiczenie wizualizacji. Można w ten sposób wprowadzić sekwencję czynności składających się na myślenie twórcze lub potraktować ćwiczenie jako zasadnicze dla doświadczania wyobrażonych sytuacji. Zwieńczeniem może być literackie wypracowanie, obraz lub rzeźba.

1. Dzieci siadają wygodnie. Prowadzący podaje, jaki punkt widzenia mają przyjąć: może być specyficzny i wąski (np. jesteś pustką wypatrującą zdobyczy) albo szeroki i złożony (np. jesteś dżunglą i wszystkim co się w niej znajduje).
2. Od tego momentu prowadzący ćwiczenia może skierowywać uwagę uczniów na kolory, fakturę, dźwięki i ruch - w czasie i przestrzeni itd.; dzieci zaś mogą cieszyć się ćwiczeniem, jako fikcją ukierunkowaną. Prowadzący może także prosić o spontaniczne wypowiedzi.

Przykład:

„Jesteś statkiem...Macie minutę na przemyślenie, wyobrazenie sobie, jakie widzicie kolory, jakie dźwięki słyszycie, co czujecie, co znajduje się blisko, co daleko...”

Janek: Jestem statkiem. Płynę przez spokojne, niebieskie morze.

Grażyna: Wokół pustka, tylko woda.

Prowadzący: Jakie widzisz kolory?

Grażyna: Niebieski. Różne odcienie niebieskiego.

Katarzyna: Jest także zieleń ... zielone smugi w niebieskim morzu. Błękit ciemnieje, im bliżej horyzontu.

Prowadzący: Wciągnij nosem powietrze ... Co czujesz?

Andrzej: Sól i wodorosty.

Sabina: Czuję zapach lin, które trzymają żagle. Czuję smołę i ryby, które jedliśmy na obiad.

Prowadzący: My?

Sabina: Jestem jednocześnie załogą. Jak mrówki kręcimy się po pokładzie.

Prowadzący: Co macie na stopach?

Sabina: Coś w rodzaju pantofli- bardzo lekkie i wygodne.

Prowadzący: Jaki odgłos wydają te pantofle, kiedy chodzi się w nich po pokładzie?

Sabina: Tup-skrzyp, tup-skrzyp.

Janek: Słyszę, jak skrzypią deski. Cały statek skrzypi, kiedy się przechyla z burty na burtę.

Agnieszka: Moje kości skrzypią, bo jestem starym statkiem, zmęczonym żeglugą po oceanach.

Karol: Płynę, nie troszcząc się o nic, i pozwalam prowadzić się falom, dokąd chcą.

*To ćwiczenie możesz wykorzystać również do pracy sam na sam z dzieckiem.



www.wiosna.org.pl

www.szlachetnapaczka.pl

www.akademiaprzyszlosci.org.pl

//////////////////// Biuro Stowarzyszenia WIOSNA:
//////////////////// ul. Berka Joselewicza 21, 31-031 Kraków
Telefon: +48 12 421 28 54 /// NIP: 675 12 87 092
//////////////////// 1% KRS: 00 00 05 09 05 //////////////////////
///nr konta: 21 1750 0012 0000 0000 2060 1264